

## Test lapsevanemale

Testi täitmine võtab aega ainult ühe minuti, aga tulemus võib olla mõtlemapanev.

Märgi ära väited, millega nõustud.

### Oled läbinud Gordoni Perekooli, kuid:

- tahad meelde tuletada aktiivse kuulamise põhimõtteid
- soovid arendada ja lihvida oma eneseväljendusoskust
- tahad olla tõhusam vanem lastele piire seades
- tahad õppida laste omavahelisi konflikte vahendama
- oled juurelnud, kuidas tulla toime väärtuskonfliktides
- soovid koolitaja nõu keerukate eluolukordade kohta
- tahad iseendast paremini aru saada
- soovid oma ellu rahulolu pakkuvaid lähisuhteid

**Tulemused:** kui märkisid rohkem kui neli väidet ristikesega, soovitame tulla Gordoni Perekooli II astme koolitusele.

24-tunnisest Gordoni Perekoolist saadavad oskused-teadmised on kindlasti olulised, kuid tõsiasi on, et nende kinnistumiseks on vaja rohkemat. Perekooli II astme koolitus annab lapsevanemale suurema kindluse tulla toime oma elu juhtimisega tervikuna. Ei ole lahendamatuid probleeme – on vaid vähe infot ja napp teadmistepagas. Infot ja teadmisi on aga võimalik alati juurde saada.





## *Perekeskus Sina ja Mina*

- on rahvusvaheliselt tunnustatud Gordoni Perekooli ametlik esindaja Eestis;
- harib lapsevanemaid, noori ja õpetajaid, pakkudes erinevaid koolitusprogramme (Gordoni Perekool, Gordoni Perekooli II astme koolitus, noortekoolitus, Õpetajate Kool);
- pakub professionaalset psühholoogilist nõustamist peredele ja paaridele;
- annab võimaluse saada suhte-, pere, lapsekasvatusalast jm netinõustamist Perefoorumis, kus küsimustele vastavad perekeskuse asjatundjad;
- on olnud laste- ja pereteemaliste sotsiaalkampaaniate “Kasvame koos – laps ei ole nukk”, “Ole normaalne. Kasvame koos”, „Laps teeb, mida laps näeb – Sina oled eeskuju!“ korraldaja;
- võrgustikku kuulub 48 koolitajat üle Eesti.

*Perekeskus Sina ja Mina*

Tel 6816 570 Faks 6816 571

[www.sinamina.ee](http://www.sinamina.ee)

