

## ELULOOKIRJELDUS - HAIDE ANTSON



### Isiku- ja kontaktandmed

Sünniaeg	23.11.1972
Aadress	Nõeliku 17, 13 516 Tallinn
Telefon	51 51 755
E-post	haide.antson@juhtimispartner.ee
Perekonnaseis	abielus
	Peres kasvavad kolmikud pojad Karl Markus, Joel Markus, Hans Markus (sünd 1995) ja tütar Hanna Maria (sünd 2004)

### Haridus

1990 - 1994	Tartu Ülikool psühholoogia eriala ( <i>cum laude</i> ), spetsialiseerumine kliinilisele psühholoogiale ja psühhoteraapiatele (võrdsustatud magistrikraadiga)
-------------	--

### Enesetäiendamine

2015	<b>Traumateraapia- ja koolituskeskus, Maire Riis</b> Koolitus "Trauma läbi lapse silmade"
2014	<b>Rebecca Sears M.Div LPC</b> Imago suhteteraapia töötuba
2014-jätkub	<b>MTÜ Moreno Keskus</b> Regulaarne professionaalsele enesearengule suunatud grupisupervisioon
2013	<b>SA Psühhodraama Instituut, K.Hango TEP, V. Murutar, TEP</b> Supervisioon psühhodraama meetoditega
2013	<b>SA Psühhodraama Instituut, Sirkku Aitolehti, TEP</b> Aksiodraama
2013	<b>ICEEFT, Gail Palmer, Hanna Pinomaa</b> Emotionally Focused Therapy Training (31h)
2013	<b>Tallinna Psühhodraama Kool, Eduardo Verdu, TEP</b> Classical Sociometric Test

2012	<b>ISCI, Annie Hoekstra</b> Practical Coaching and Supervision Tools from the Netherlands
2012	<b>ISCI, Markos Perrakis PH.D</b> The Practical Implementation of Appreciative Inquiry
2012	<b>Eesti Pereteraapia Ühing, Tiiu Bolzmann</b> Perekonstellatsioonide töötuba
2011	<b>Perekoolitusühing Sina ja Mina, Külli Muug</b> Lapse arengupsühholoogia
2011	<b>Eesti Pereteraapia Ühing, Maurizio Andolfi M.D, Rooma</b> Adolescent in crisis and family therapy
2010	<b>John Whitmore</b> Seminar: Leadership Style rooted in Coaching
2010-2011	<b>Tartu Laste Tugikeskus, Samuel Schürer</b> Paarinõustamine (32 h)
2010	<b>Norra Hellingeri Instituut, Marta Thorsheim</b> Süsteemsed konstellatsioonid
2009-2010	<b>Sihtasutus Väärtustades Elu</b> PREP-paarisuhtekoolituse koolitaja väljaõpe (216 h)
2009	<b>Perekoolitusühing Sina ja Mina</b> Gordoni Perekooli jätkukoolitus (1AP)
2009	<b>Eesti Pereteraapia Ühing, Robert Wendt Pd.D ABPP, Toledo Ülikool</b> The self of the therapist ja the process of psychotherapy in couple and marital therapy
2009	<b>Eesti Pereteraapia Ühing, Jorma Piha M.D. Ph.D, Florence Schmitt Ph.D Turu Ülikool</b> Infant development in social context
2009	<b>IMG Koolitus</b> BELBIN'i meeskonnarollide atesteerimiskoolitus
2008-2009	<b>Eesti Protessitöö Ühing, Stephen Schuitevoerder Ph.D</b> Protessitöö: individuaalne, meeskondlik ja organisatoorne coaching. Praktiliste oskuste süvatreening (85 h)
2007-2008	<b>Yaacov Naor MA, CAGS, TEP (CP psühhodraamas, ekspressiivsete kunstide terapeut)</b> Psühhodraama elementide kasutamine individuaalses nõustamises ja (pere)teraapias (107 h)
2006	<b>Perekoolitusühing Sina ja Mina, Gordon International Training</b> Õpetajate Kooli suhtlemistreeneri väljaõpe
2006	<b>Laste ja Noorte Kriisiprogramm, Atle Dyregrov PH.D</b> Eneseabistrateegiad kriisi ja trauma korral
2006	<b>Art of Living</b> Iidsetel Veeda teadmistel põhinev meditatsioonikursus

2006	<b>Art of Living</b> Iidsetel Veeda teadmistel põhinev hingamiskursus
2005	<b>Tallinna Ülikool, PARE suvekool</b> Efektiivne inimeste ja iseenda juhtimine (1 AP)
2002 – 2007	<b>Eesti Pereteraapia Ühing</b> Perekonna psühhoterapeudi väljaõpe (5-aastat)
2004	<b>Perekoolitusühing Sina ja Mina, Gordon International Training</b> Gordoni Perekooli koolitaja/suhtlemistreeneri väljaõpe
2004	<b>Vain SMD</b> Nõuandlik müük (24h)
2002	<b>Mari Saari</b> Lahenduskeskne nõustamine (40h)
2000	<b>Tallinna Psühhodraama Kool, Sirkku Aitolehti</b> Psühhodraama väljaõpe (~200h)
1999	<b>Rootsi Moreno Instituut, Ruuda Palmquist</b> Psühhodraama väljaõpe (180h)
1998	<b>Ülo Vooglaid</b> Meeskonnatöö
1995	<b>Eesti Kognitiivse ja Käitumisteraapia Assotsiatsioon</b> Kognitiiv - käitumisteraapia kursus (60h)
1994	<b>Eesti Pereteraapia Ühing, K. Viikholm ja H. Küünarpuu</b> Pereteraapia sissejuhatav kursus (64h)

### Töökogemus

oktoober 2007 - k.a.

**Algselt Terve Mina OÜ/2013 aastast uuenenud ärinimi  
Juhtimispartner OÜ juhataja, psühhoterapeut,  
juhtimiskonsultant, koolitaja, juhtide ja meeskondade  
arendaja/coach**

Oktoobris 2007 oma ettevõtte Terve Mina OÜ loomine. Peamised tegevused jagunevad 5 valdkonda, millest 3 on seotud organisatsioonide ja ärivaldkonnaga ning teised 2 suunatud eelkõige eraisikutele:

- Erinevate juhtimisalaste koolituste, seminaride, töötubade ja treeningute läbiviimine -
  - lai valdkond on seotud suhtlemisostkustega (sh nt mõjutamis-, tagasisidestamis-, probleemi- ja konflikti-lahendusoskused),
  - inimeste juhtimisega seotud teemad ja coaching (sh juhust liidriks, arendav juhtimine ehk coaching, kaasav juhtimine, grupiprotsesside juhtimine)
  - meeskonnatreeningud (minad meieks)
  - isiksusliku arengu grupid (eneseteadlikkuse ja eneseväärtustunde suurendamine)
  - loovuse ja uuenduslikkusega seotud (innovaatiline muutuste juhtimine, loovus professionaalsuse toetajana)

<p>aprill 2005 – oktoober 2007</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ nõustamisoskuste arenguprogramm</li> <li>▪ ajajuhtimiselt enesejuhtimisele (koolitus Rattast välja) jpm.</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Juhtide individuaalne arengunõustamine/coaching – klientide hulgas on nii äri- kui avaliku sektori juhte, samuti haridusvaldkonna juhte.</li> <li>3. Meeskondade, juhtkondade meeskondlik coaching ja supervisioon</li> </ol> <p>Lisaks:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Gordoni Perekooli ja Õpetajate Kooli sertifitseeritud treenerina suhtlemisoskuste õpetamine nii lapsevanematele kui ka lasteaedade ja koolide õpetajatele. Psühholoogia-alaste ja isiksusliku arenguga seotud töötubade ja loengute läbiviimine.</li> <li>5. Psühhoterapeudina eravastuvõtt peredele (lastega seotud teemad, paarisuhte probleemid, lahtusega seonduv, suhted päritoluperega jms).</li> </ol> <p><b>Eraettevõtja FIE-na</b></p> <p>Algul eraettevõtluse alustamine FIE-na põhitöökoha (Fontes PMP-s) kõrvalt, edasi alates märtsist 2006 iseseisva ettevõtjana jätkamine (psühhoterapeudi, Gordoni Perekooli treeneri ja ärikoolitajana).</p>
<p>dets. 2004 – k.a.</p>	<p><b>Gordoni Perekooli koolitaja</b></p> <p>Erineva pikkusega koolituste läbiviimine – Gordoni Perekooli 2-kuulise tavaformaadile lisaks nii lühiloengute kui mitme-aastaste jätkukoolitusgruppide läbiviimine.</p>
<p>Märts 2004 – k.a.</p>	<p><b>Psühholoog-psühhoterapeudi eravastuvõtt</b></p>
<p>nov. 2002 – veebr. 2006</p>	<p><b>Fontes PMP</b></p> <p><b>Inimressursside alaste (IR) konsultatsioonide vanemkonsultant</b></p> <p>Inimeste juhtimisega seotud koolituste läbiviimine (motivatsioon, pühendumus, juhtide liidriomadused, inimeste juhtimine, tagasiside andmine jms).</p> <p>Konsultatsiooniprojektide teostamine: personali hindamise ja arendamisega seotud projektid, kompetentsisüsteemide arendamine, rahulolu- ja pühendumusuuringud, IR ja organisatsiooni arendamisega seotud seminarid, palgakonsultatsioonid ja palga alased koolitused, ametikohtade hindamine, IR auditid, IR strateegia väljatöötamine jms.</p> <p>Juhtide arengu- ja karjäärinõustamine.</p> <p>Suurklientide haldamine.</p>
<p>Mai 2001 – nov. 2002</p>	<p><b>Fontes PMP</b></p> <p><b>Palgakonsultatsioonide ärisuuna juht, vanemkonsultant</b></p> <p>Pärast kahe Fontese ettevõtte ühinemist tekkinud palgakonsultatsioonide ärisuuna juhtimine, motivatsioonisüsteemide arendamisega seotud projektid ja koolitused, palgauuringute arendus, müük ja läbiviimine, esitluste tegemine.</p>

Nov. 2000 – mai 2001	<p><b>Fontes Konsultatsioonid</b>  <b>Tegevdirektor, vanemkonsultant</b>  Lisaks konsultatsiooniprojektide müügile, läbiviimisele ja juhtimisele kogu ettevõtte juhtimise eest vastutamine.</p>
Veebr. 2000 – okt. 2000	<p><b>Fontes Konsultatsioonid</b>  <b>Konsultant</b>  Erinevates konsultatsiooniprojektides osalemine ja väiksemate projektide juhtimine.</p>
1999 – 2000	<p><b>A&amp;L Management AS (juhtimiskonsultatsioonid)</b>  <b>Nooremkonsultant</b>  Konsultatsiooniteenuse müük, klientide haldamine, projektides osalemine, töögruppide läbiviimine.</p>
1997 – 1999	<p><b>FIE, koostöö võrkturundusfirmaga GNLD International</b>  Äriidee ja toodete müük, edasimüüjate koolitamine.</p>
1995 – 1999	<p><b>Lapsehoolduspuhkusel</b>  Kolmikutest poegadega kodune.</p>
1994 - 1995	<p><b>Tripod OÜ (psühholoogilised testid) asutamine ja käivitamine</b></p>
1994 – 1995	<p><b>Creates OÜ (koolitus ja konsultatsioonid)</b>  <b>Koostööpartner assistendi ja kaastreenerina</b>  Suhtlemis- ja müügitreeningute assisteerimine ja läbiviimine.</p>
1993 - 1994	<p><b>TÜ Psühhiaatrikliinik, praktikant</b>  Psühholoogi juhendamisel patsientide testimine, nõustamine.</p>

### Erialane ja ühiskondlik tegevus

Liikmelisus eriala-organisatsioonides	<p><b>Perekoolitusühing Sina ja Mina, liige</b></p> <p><b>Eesti Pereteraapia Ühing, liige</b></p> <p><b>Eesti Supervisiooni ja Coachingu Ühing, liige</b></p>
Noorte tervete valikute toetamine läbi programmi "Räägime alkoholist"	<p><b>Programm "Räägime alkoholist"</b>  Kevad 2012 – jätkub, koolides noortega Tervete valikute tundide läbiviimine grupitöö meetoditel, õpetajatele ja noortega tegelevatele spetsialistidele seminaride läbiviimine, õpetajate koolitamine ja supervisioon.</p>