

ELULOOKIRJELDUS - HAIDE ANTSON



Isiku- ja kontaktandmed

Sünniaeg	23.11.1972
Aadress	Nõeliku 17, 13 516 Tallinn
Telefon	51 51 755
E-post	haide.antson@juhtimispartner.ee
Perekonnaseis	abielus Peres kasvavad kolmikud pojad Karl Markus, Joel Markus, Hans Markus (sünd 1995) ja tütar Hanna Maria (sünd 2004)

Haridus

1990 - 1994	Tartu Ülikool psühholoogia eriala (<i>cum laude</i>), spetsialiseerumine kliinilisele psühholoogiale ja psühhoteraapiatele (võrdsustatud magistrikraadiga)
-------------	---

Enesetäiendamine

2015	Traumateraapia- ja koolituskeskus, Maire Riis Koolitus "Trauma läbi lapse silmade"
2014	Rebecca Sears M.Div LPC Imago suhteteraapia töötuba
2014-jätkub	MTÜ Moreno Keskus Regulaarne professionaalsele enesearengule suunatud grupisupervisioon
2013	SA Psühhodraama Instituut, K.Hango TEP, V. Murutar, TEP Supervisioon psühhodraama meetoditega
2013	SA Psühhodraama Instituut, Sirkku Aitolehti, TEP Aksiodraama
2013	ICEEFT, Gail Palmer, Hanna Pinomaa Emotionally Focused Therapy Training (31h)
2013	Tallinna Psühhodraama Kool, Eduardo Verdu, TEP Classical Sociometric Test

2012	ISCI, Annie Hoekstra Practical Coaching and Supervision Tools from the Netherlands
2012	ISCI, Markos Perrakis PH.D The Practical Implementation of Appreciative Inquiry
2012	Eesti Pereteraapia Ühing, Tiiu Bolzmann Perekonstellatsioonide töötuba
2011	Perekoolitusühing Sina ja Mina, Külli Muug Lapse arengupsühholoogia
2011	Eesti Pereteraapia Ühing, Maurizio Andolfi M.D, Rooma Adolescent in crisis and family therapy
2010	John Whitmore Seminar: Leadership Style rooted in Coaching
2010-2011	Tartu Laste Tugikeskus, Samuel Schürer Paarinõustamine (32 h)
2010	Norra Hellingeri Instituut, Marta Thorsheim Süsteemsed konstellatsioonid
2009-2010	Sihtasutus Väärtustades Elu PREP-paarisuhtekoolituse koolitaja väljaõpe (216 h)
2009	Perekoolitusühing Sina ja Mina Gordoni Perekooli jätkukoolitus (1AP)
2009	Eesti Pereteraapia Ühing, Robert Wendt Pd.D ABPP, Toledo Ülikool The self of the therapist ja the process of psychotherapy in couple and marital therapy
2009	Eesti Pereteraapia Ühing, Jorma Piha M.D. Ph.D, Florence Schmitt Ph.D Turu Ülikool Infant development in social context
2009	IMG Koolitus BELBIN'i meeskonnarollide atesteerimiskoolitus
2008-2009	Eesti Protessitöö Ühing, Stephen Schuitevoerder Ph.D Protessitöö: individuaalne, meeskondlik ja organisatoorne coaching. Praktiliste oskuste süvatreening (85 h)
2007-2008	Yaacov Naor MA, CAGS, TEP (CP psühhodraamas, ekspressiivsete kunstide terapeut) Psühhodraama elementide kasutamine individuaalses nõustamises ja (pere)teraapias (107 h)
2006	Perekoolitusühing Sina ja Mina, Gordon International Training Õpetajate Kooli suhtlemistreeneri väljaõpe
2006	Laste ja Noorte Kriisiprogramm, Atle Dyregrov PH.D Eneseabistrateegiad kriisi ja trauma korral
2006	Art of Living Iidsetel Veeda teadmistel põhinev meditatsioonikursus

2006	Art of Living Iidsetel Veeda teadmistel põhinev hingamiskursus
2005	Tallinna Ülikool, PARE suvekool Efektiivne inimeste ja iseenda juhtimine (1 AP)
2002 – 2007	Eesti Pereteraapia Ühing Perekonna psühhoterapeudi väljaõpe (5-aastat)
2004	Perekoolitusühing Sina ja Mina, Gordon International Training Gordoni Perekooli koolitaja/suhtlemistreeneri väljaõpe
2004	Vain SMD Nõuandlik müük (24h)
2002	Mari Saari Lahenduskeskne nõustamine (40h)
2000	Tallinna Psühhodraama Kool, Sirkku Aitolehti Psühhodraama väljaõpe (~200h)
1999	Rootsi Moreno Instituut, Ruuda Palmquist Psühhodraama väljaõpe (180h)
1998	Ülo Vooglaid Meeskonnatöö
1995	Eesti Kognitiivse ja Käitumisteraapia Assotsiatsioon Kognitiiv - käitumisteraapia kursus (60h)
1994	Eesti Pereteraapia Ühing, K. Viikholm ja H. Küünarpuu Pereteraapia sissejuhatav kursus (64h)

Töökogemus

oktoober 2007 - k.a.

**Algselt Terve Mina OÜ/2013 aastast uuenenud ärinimi
Juhtimispartner OÜ juhataja, psühhoterapeut,
juhtimiskonsultant, koolitaja, juhtide ja meeskondade
arendaja/coach**

Oktoobris 2007 oma ettevõtte Terve Mina OÜ loomine.
Peamised tegevused jagunevad 5 valdkonda, millest 3 on seotud organisatsioonide ja ärivaldkonnaga ning teised 2 suunatud eelkõige eraisikutele:

- Erinevate juhtimisalaste koolituste, seminaride, töötubade ja treeningute läbiviimine -
 - lai valdkond on seotud suhtlemisostkustega (sh nt mõjutamis-, tagasisidestamis-, probleemi- ja konflikti-lahendusoskused),
 - inimeste juhtimisega seotud teemad ja coaching (sh juhust liidriks, arendav juhtimine ehk coaching, kaasav juhtimine, grupiprotsesside juhtimine)
 - meeskonnatreeningud (minad meieks)
 - isiksusliku arengu grupid (eneseteadlikkuse ja eneseväärtustunde suurendamine)
 - loovuse ja uuenduslikkusega seotud (innovaatiline muutuste juhtimine, loovus professionaalsuse toetajana)

<p>aprill 2005 – oktoober 2007</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ nõustamisoskuste arenguprogramm ▪ ajajuhtimiselt enesejuhtimisele (koolitus Rattast välja) jpm. <ol style="list-style-type: none"> 2. Juhtide individuaalne arengunõustamine/coaching – klientide hulgas on nii äri- kui avaliku sektori juhte, samuti haridusvaldkonna juhte. 3. Meeskondade, juhtkondade meeskondlik coaching ja supervisioon <p>Lisaks:</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Gordoni Perekooli ja Õpetajate Kooli sertifitseeritud treenerina suhtlemisoskuste õpetamine nii lapsevanematele kui ka lasteaedade ja koolide õpetajatele. Psühholoogia-alaste ja isiksusliku arenguga seotud töötubade ja loengute läbiviimine. 5. Psühhoterapeudina eravastuvõtt peredele (lastega seotud teemad, paarisuhte probleemid, lahtusega seonduv, suhted päritoluperega jms). <p>Eraettevõtja FIE-na</p> <p>Algul eraettevõtluse alustamine FIE-na põhitöökoha (Fontes PMP-s) kõrvalt, edasi alates märtsist 2006 iseseisva ettevõtjana jätkamine (psühhoterapeudi, Gordoni Perekooli treeneri ja ärikoolitajana).</p>
<p>dets. 2004 – k.a.</p>	<p>Gordoni Perekooli koolitaja</p> <p>Erineva pikkusega koolituste läbiviimine – Gordoni Perekooli 2-kuulise tavaformaadile lisaks nii lühiloengute kui mitme-aastaste jätkukoolitusgruppide läbiviimine.</p>
<p>Märts 2004 – k.a.</p>	<p>Psühholoog-psühhoterapeudi eravastuvõtt</p>
<p>nov. 2002 – veebr. 2006</p>	<p>Fontes PMP</p> <p>Inimressursside alaste (IR) konsultatsioonide vanemkonsultant</p> <p>Inimeste juhtimisega seotud koolituste läbiviimine (motivatsioon, pühendumus, juhtide liidriomadused, inimeste juhtimine, tagasiside andmine jms).</p> <p>Konsultatsiooniprojektide teostamine: personali hindamise ja arendamisega seotud projektid, kompetentsisüsteemide arendamine, rahulolu- ja pühendumusuuringud, IR ja organisatsiooni arendamisega seotud seminarid, palgakonsultatsioonid ja palga alased koolitused, ametikohtade hindamine, IR auditid, IR strateegia väljatöötamine jms.</p> <p>Juhtide arengu- ja karjäärinõustamine.</p> <p>Suurklientide haldamine.</p>
<p>Mai 2001 – nov. 2002</p>	<p>Fontes PMP</p> <p>Palgakonsultatsioonide ärisuuna juht, vanemkonsultant</p> <p>Pärast kahe Fontese ettevõtte ühinemist tekkinud palgakonsultatsioonide ärisuuna juhtimine, motivatsioonisüsteemide arendamisega seotud projektid ja koolitused, palgauuringute arendus, müük ja läbiviimine, esitluste tegemine.</p>

Nov. 2000 – mai 2001	<p>Fontes Konsultatsioonid Tegevdirektor, vanemkonsultant Lisaks konsultatsiooniprojektide müügile, läbiviimisele ja juhtimisele kogu ettevõtte juhtimise eest vastutamine.</p>
Veebr. 2000 – okt. 2000	<p>Fontes Konsultatsioonid Konsultant Erinevates konsultatsiooniprojektides osalemine ja väiksemate projektide juhtimine.</p>
1999 – 2000	<p>A&L Management AS (juhtimiskonsultatsioonid) Nooremkonsultant Konsultatsiooniteenuse müük, klientide haldamine, projektides osalemine, töögruppide läbiviimine.</p>
1997 – 1999	<p>FIE, koostöö võrkturundusfirmaga GNLD International Äriidee ja toodete müük, edasimüüjate koolitamine.</p>
1995 – 1999	<p>Lapsehoolduspuhkusel Kolmikutest poegadega kodune.</p>
1994 - 1995	<p>Tripod OÜ (psühholoogilised testid) asutamine ja käivitamine</p>
1994 – 1995	<p>Creates OÜ (koolitus ja konsultatsioonid) Koostööpartner assistendi ja kaastreenerina Suhtlemis- ja müügitreeningute assisteerimine ja läbiviimine.</p>
1993 - 1994	<p>TÜ Psühhiaatrikliinik, praktikant Psühholoogi juhendamisel patsientide testimine, nõustamine.</p>

Erialane ja ühiskondlik tegevus

Liikmelisus eriala-organisatsioonides	<p>Perekoolitusühing Sina ja Mina, liige</p> <p>Eesti Pereteraapia Ühing, liige</p> <p>Eesti Supervisiooni ja Coachingu Ühing, liige</p>
Noorte tervete valikute toetamine läbi programmi "Räägime alkoholist"	<p>Programm "Räägime alkoholist" Kevad 2012 – jätkub, koolides noortega Tervete valikute tundide läbiviimine grupitöö meetoditel, õpetajatele ja noortega tegelevatele spetsialistidele seminaride läbiviimine, õpetajate koolitamine ja supervisioon.</p>