



MEELIKE SAARNA

Haridus

2008- 2013	Psühhoteraapia Kool, perekonnapsühhoterapeudi täielik väljaõpe, pereterapeut
2003-2007	Professionaalse Psühholoogia Erakool, psühholoogiline nõustaja
1978-1983	Tartu Ülikool, filoloogiateaduskond
1977	Tallinna 32. keskkool

Täienduskoolitus

2015-...	Sootundlik arengukeskkond, jätkukursus, koolitajad Ene Velström ja Ene Kulasalu, SA Omanäoline Kool, 28 h
2015	Internet ja lapsed, Lastepsühholoogide Ühingu koolitus (kasutamine, mängurlus, turvalisus, roll lapse arengus), erinevad lektorid, 5,5 h
2015	Psüühiline trauma läbi lapse silmade, koolitaja Maire Riis, OÜ Traumateraapia Koolituskeskus, 16 h
2014	Digilaps – laste internetisõltuvus, levimus ja sekkumine, koolitaja Kätlin Konstabel, Tervise Arengu Instituut, 14 h
2013	Polaarsuste juhtimine, prof Voldemar Kolga töötuba psühholoogia aastakonverentsil (korraldaja Tallinna Konverentsid), 1,5 h
2013	Kriis ja trauma lapse elus, traumaterapeut Maire Riis, töötuba konverentsil „Iga inimene heliseb“ (korraldaja KENK Akadeemia), 1,5 h
2012	<i>Emotionally Focused Therapy for Couples</i> , koolitaja Hanna Pinomaa, psühholoog, psühhoterapeut, EFT superviisor ja treener, 16 h
2011	Pereteraapia kursus Rooma Pereteraapia Akadeemias (<i>Accademia di Psicoterapia della Famiglia</i>), koolitaja pereterapeut, akadeemia direktor Maurizio Andolfi M.D, 35 h
2011	Isa roll ja erinevad perevormid, perenõustamise töötuba, läbiviija Taani pereterapeut, <i>Family-lab International</i> koolitaja ja nõustaja Jesper Juul, 8 h
2011	Paariteraapia töötuba II. Varajaste mälestuste kasutamine paaritöös. Koolitaja Samuel Schürer (psühhoterapeut, Adleri koolkond, Austria), 16 h
2010	Paariteraapia töötuba. Koolitaja Samuel Schürer (psühhoterapeut, Adleri koolkond, Austria), 16 h

- 2010 *Adolescent in Crisis and Family Therapy*, koolitaja prof Maurizio Andolfi M.D, Rooma Pereteraapia Akadeemia direktor, La Sapienza ülikooli professor, 16 h
- 2009 *The Self of the Therapist and the Process of Psychotherapy in Couple and Marital Therapy: a Developmental Perspective*, koolitaja pereterapeut Robert N. Wendt Ph.D, Toledo Ülikooli emeriitprofessor, USA, 16 h
- 2009 *Infant Development in Social Context*, koolitajad Florence Schmitt, Ph. D, Turu Ülikool, pereterapeutide koolitaja ja prof Jorma Piha, M.D., Ph. D, Turu Ülikool, lastepsühhiaatria professor, pereterapeut, 16 h
- 2009 Perenõustamise töötuba, koolitaja Taani pereterapeut, *Family-lab International* looja Jesper Juul, 7 h
- 2009 Lapsevanemate suhtlustreeningu (Gordoni perekooli) II astme koolitusprogrammi koolitaja väljaõpe, sertifitseeritud koolitaja, 28 h
- 2007 - 2009 Koolituskeskus Self II, Spontaansus ja loovus, jätkukursus, 120 h
- 2008 Avatud Meele Instituut, kursus Mõjus hääl, 16 h
- 2007 Eesti Carl Gustav Jungi Analüütilise Psühholoogia Selts, liivateraapia treeningprogramm, 16 h
- 2006 Gordon Training International, koolitaja Steve Emmons (USA) koolitaja sertifikaat, 48 h
- 2005 - 2006 MTÜ Iseseisvad Konsultandid, Käitumistreeningu Kool, suhtlemistreenerite väljaõppekursus, diplomeeritud suhtlemistreener, 600 h
- 2003 M.I. Massaažikool, klassikalise massaaži algkursus, 40 h
- 1993-2004 erinevad meedia- ja loovuskoolitused (TÜ, Norra Ajakirjandusinstituut, Yhtyneet Kuvalehdet OY jm), u 250 h

Töökogemus

- 2013 - ... Tallinna Rahvaülikool, lepinguline lektor
- 2008 - ... Perekeskus Sina ja Mina, lepinguline lektor, koolitaja ja nõustaja
- 2008-2009 Tallinna Heleni Kool, psühholoogiaõpetaja
- 2006 - ... OÜ Parem Elu juhatuse esimees, koolitaja, paari- ja perenõustaja
- 2006 - ... Lapsevanemate suhtlustreeningu (Gordoni perekooli) koolitaja
- 2006-2009 Tallinna Ühisgümnaasium, meediaõpetaja
- 1999-2005 ajakiri Anna/Annabella, peatoimetaja
- 1997-1999 ajakiri Tervisetrend, peatoimetaja
- 1983-1997 ajakirjanik erinevates väljaannetes

Täiendav töökogemus

- 2013- ... loovkirjutamise koolitused erinevatele tellijatele
- 2013- ... loengusari Tallinna Inglise Kolledži lapsevanemate akadeemiale
- 2010- 2011 loengu- ja koolitussarjad vaimse arengu keskuses Ovaal
- 2008 - ... lähisuhte- ja lapsekasvatusalane nõustamine internetiportaalides (perekeskus Sina ja Mina e-nõustamiskeskond; perekool; PM Naine 24)
- 2008-2009 Lapsevanemate suhtlustreeningu (Gordoni perekooli) II astme koolitusprogrammi väljatöötamine perekeskuses Sina ja Mina, töögrupi liige
- 2007 - ... psühholoogia-alased artiklisarjad ja artiklid/kommentaariid erinevates väljaannetes
- 2006 - ... koolitused erinevates riigiasutustes ja firmades (meeskonnatöö, baasilised suhtlemisoscused, loovus, eneseregulatsioon jms)
- 2006 Svea Rosenthali perearstikeskus, lepinguline psühholoogiline nõustaja
- 2005-2007 Tallinna Heleni Kool, koolitaja, suhtlemistreener ja psühholoogiline nõustaja

2005-2006 Põhja-Eesti Regionaalhaigla Psühhiaatrikliinik, 2. osakonna psühholoogiline nõustaja /praktikant/
1996 Vabariiklik Kuulmisrehabilitatsiooni Programm, projektijuht

Lisainfo

MTÜ Perekoolitusühing Sina ja Mina liige
Eesti Pereteraapia Ühingu liige

Publikatsioonid

2007-2015 – umbes 70 artiklit lapsekasvatuse, suhtlemisoskuste ja paarisuhte teemadel (Postimees, Eesti Naine, Õhtuleht jt), vt ka <http://meelikekoolitus.ee/artiklid.html>
2006-2015 – umbes 1100 spetsialistivastust murekirjadele interneti nõustamiskeskonnas (www.perekool.ee; www.sinamina.ee)
Raamatu Nõuanded kogu perele /Tammerraamat 2011/ koostaja, toimetaja ja kaasautor
2006-2013
Meelike Saarnalt on ilmunud järgmised ilukirjanduslikud teosed:
Lasterraamat „Kuldsed põrnikad“, Varrak 2006
Romaan „Kahe südamega tüdruk“, Varrak, 2006
Lasterraamat „Mattias ja mamma“, Tänapäev 2008
Lasterraamat „Roosi Saaremaa suvi“, Tammerraamat 2009
Lasterraamat „Ärakadunud uni“, Tammerraamat 2010
Romaan „Jää mu juurde“, Tammerraamat 2012