

CV

Triin Kahre

Töökogemus

- 2019-..... 4Kliinik, psühholoog-pereterapeut
- 2017-..... Eesti Pereteraapia koolituskeskus, koolitaja
- 2013- Perekeskus Sina ja Mina, psühholoog-pereterapeut
- 2013 - 2017 Tallinna Euroopa Kool, psühholoog
- 2004 - 2017 Eesti Koolipsühholoogide Ühing
2011-2017 juhatuse esimees
2005-2008 juhatuse liige
- 2014 - 2016 Tallinna Ülikool, arendusprojekti koordinaator
- 2006 - 2013 Tallinna Nõmme Gümnaasium, psühholoog
- 2003 - 2006 Tallinna Hiiu Põhikool, psühholoog, inimeseõpetuse õpetaja
- 2000 - 2003 Vara Põhikool, inglise keele õpetaja

Haridus

- 2018 - Kiira Järve Pereteraapia Koolituskeskus, pereteraapia koolitaja-superviisori väljaõpe
- 2011 - 2017 Psühhoteraapia ja Nõustamise Koolituskeskus, perekonnapsühhoterapeutide täielik väljaõpe
- 2002 - 2003 Tartu Ülikool, õpetajakoolituse kutseaasta, inimeseõpetuse õpetaja
- 1996 - 2003 Tartu Ülikool, bakalaureusekraad psühholoogia erialal (magistrikraadile vastav kvalifikatsioon)
- 1996 - 2001 Tartu Ülikool, bakalaureusekraad kasvatusteadustes (magistrikraadile vastav kvalifikatsioon)
- 1985 - 1996 Tartu Miina Härma Gümnaasium

Kutsekvalifikatsioon

2018 Koolipsühholoog, tase 8

Täiendkoolitus

- 2019 *Imago Suhteteraapia Baastreening II moodul*, Eesti Imago Suhteteraapia Ühing, koolitaja Rebecca Sears
- 2019 „*How to give voice to marginalized and immigrant families.*“ Prof. Maurizio Andolfi ja Dr. Lorena Cavalieri, Practicum in Rome
- 2019 „*The family is a resource for the individual. Isolation within the family. Relationship cures.*“ Eesti Pereteraapia Ühing, Conference EFTA-NFTO Estonia
- 2019 *Imago Suhteteraapia Baastreening I moodul*, Eesti Imago Suhteteraapia Ühing, koolitaja Rebecca Sears
- 2018 „*Laste ja noorte komplekstrauma ja dissotsiatsiooni mõistmine. Teraapiamudel tööks dissotsiatsiooniga.*“ Traumateraapia- ja koolituskeskus OÜ, koolitaja Joyanna Silberg
- 2017 „*Laste ja noorukite kognitiiv-käitumisteraapia: kogemused ja suunad*“. EKKA kevadkonverents.
- 2017 „*Süsteemne lähenemine sõltuvusprobleemidega peredel. Tegevuskava ja sekkumised: mis töötaks?*“, Eesti Pereteraapia Ühing, koolitaja Monica Whyte
- 2017 „*The Genogram Journey, Reconnecting with ones own family*“, Eesti Pereteraapia Ühing, koolitaja Monica McGoldrick.
- 2017 „*Lapse viha juhtimine*“, Tartu Ülikooli täienduskoolitus, Angela Jakobson, Jürgen Rakaselg
- 2016 „*Adolescents at risk and problematic families. The Andolfi Multigenerational method.*“, Prof. Maurizio Andolfi ja Anna Mascellani, Practicum in Rome
- 2016 „*Terapeutilised oskused terapeutide konfliktsete paaride puhul*“; koolitaja John Hjarso Mortensen; Eesti Pereterapeutide Ühingu aastakonverentsi töötuba.
- 2016 „*Uni ja unehäired*“; Heisl Vaher, Tuuliki Hion, Kene Vernik; Hea Une Keskus.
- 2016 „*Individual Couple and Family Therapy: how to choose the best?*“; koolitaja

- Prof. Maurizio Andolfi (Rooma Pereteraapia Akadeemia direktor, La Sapienza ülikooli professor), seminar Tallinnas
- 2015 „*Lapse ja nooruki psühhopatoloogia*“; Tartu Ülikool, psühholoogia instituut, täiendkoolitusprogramm, koolitaja lastepsühhiaater Madis Parksepp
- 2014 „*Developing Autism Friendly schools and communities*“; Rahvusvahelise Koolipsühholoogide Assotsiatsiooni aastakonverentsi töötuba, koolitaja Janet Muscutt, Portugal
- 2013 „*How to work with teachers to find creative solutions for helping their pupils: techniques of consultee centered consultation from developmental and systemic perspective*“; Rahvusvahelise Koolipsühholoogide Assotsiatsiooni aastakonverentsi töötuba lektorid Ingrid Hylander ja Sharone Maital
- 2013 „*Externship in Emotionally Focused Couples Therapy*“, ICEEFT, koolitajad EFT treener Gail Palmer; psühholoog ja psühhoterapeut Hanna Pinomaa
- 2013 „*Uued suunad depressiooni hindamisel ja ravis*“; Eesti Psühholoogide Liidu Kliinilise psühholoogia alaseksi konverents
- 2012 „*Neuropsühholoogia alased uued uuringud ja suunad*“, Tartu Ülikool, Lastekliinik, lektor Anneli Kolk
- 2012 „*Testiteooria ja testide koostamine*“, Tartu Ülikool, psühholoogia instituut, lektor Ken Konstabel
- 2012 „*Konfliktide töötuba*“, koolitaja psühhoterapeut Samuel Schürer
- 2012 „*Psüühiline trauma*“, RAM kooli ja Eesti Koolipsühholoogide Ühingu ühiskoolitus, lektor traumaterapeut Maire Riis
- 2012 „*An Introduction to Supervision in Cognitive Behavioural Therapy*“, Oxford Cognitive Therapy Centre, lektor Joy McGuire
- 2012 „*Õpiraskused. Mida koolipsühholoog võiks teada?*“, Eesti Koolipsühholoogide Ühing, lektor Kaili Palts
- 2012 „*Internetisõltuvus*“, Tartu Ülikool, psühholoogia instituut, lektor Kätlin Konstabel
- 2011 „*Kaasaegsed meetodid suhtlemisel klientidega: motiveeriv intervjuueerimine*“, Tartu Ülikool, psühholoogia instituut, lektorid Tõnu Jürjen, Inga Karton
- 2011 „*Töö erivajadustega lastega*“, Tartu Ülikool, psühholoogia instituut, lektorid neuropsühholoog ja kliiniline lapsepsühholoog Mairi Männamaa, kliiniline lapsepsühholoog Katrin Pruulmann
- 2010 „*Psühhodiagnostika koolis*“, Tallinna Ülikool, psühholoogia instituut, lektor koolipsühholoogia professor Eve Kikas
- 2010 „*Meeleolu- ja ärevushäiretega lapsed*“, Tartu Ülikool, psühholoogia instituut, täiendkoolitusprogramm, lektorid kliiniline psühholoog ja pereterapeut Lemme Haldre, kliiniline lapsepsühholoog Katrin Pruulmann
- 2010 „*Adolescent in Crisis and Family Therapy*“, Eesti Pereteraapia Ühing, koolitaja Prof. Maurizio Andolfi (Rooma Pereteraapia Akadeemia direktor, La Sapienza

ülikooli professor)

- 2010 "Nõustamine ja psühhoterapia laste ja noorukite käitumishäirete puhul", Tartu Ülikool, psühholoogia instituut, täiendkoolitusprogramm, lektorid kliiniline psühholoog ja pereterapeut Lemme Haldre, kliiniline lapsepsühholoog Katrin Pruulmann
- 2010 "Laste nõustamine ja psühhoterapia", Tartu Ülikool, psühholoogia instituut, täiendkoolitusprogramm, lektorid kliiniline psühholoog ja pereterapeut Lemme Haldre, kliiniline lapsepsühholoog Katrin Pruulmann
- 2009 "Sissejuhatus kognitiiv-käitumisteraapiasse", Kognitiivse Käitumisteraapia Kool
- 2009 "Uued arengud aju-uuringutes ja nende rakendamise võimalused varases kriisisekkumises", Traumateraapia- ja koolituskeskus OÜ, koolitaja kliiniline psühholoog, Bergeni Kriisipsühholoogia keskuse juhataja Atle Dyregrov
- 2009 "Kriisid koolis ja koolipsühholoogi roll. Praktilisi võtteid kriisiolukordadega toimetulekuks", Eesti Koolipsühholoogide Ühing, lektor traumaterapeut Maire Riis
- 2008 "Kriisid koolis ja koolipsühholoogi roll", Eesti Koolipsühholoogide Ühing, lektor traumaterapeut Maire Riis
- 2007 "Koolitõrge ja selle hindamine", Lastepsühholoogide Ühing, lektor kliiniline lapsepsühholoog Katrin Pruulmann
- 2005 "Laste ja noorte suitsidaalsus ja depressioon. Suitsiidipreventsioon koolides", Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidoloogia Instituut, koolitajad psühhiaater Airi Värnik, ERSI tegevdirektor Merike Sisask
- 2005 "Lahenduskeskne lühiteraapia I etapp", Avatud Hariduse Liit, lektor psühholoog Mari Saari
- 2005 „Käitumisraskustega lapse abistamine“, Hea Alguse koolituskeskus, lektor kliiniline psühholoog ja pereterapeut Lemme Haldre

Lisainfo

Eesti Pereteraapia Ühingu liige

Eesti Psühholoogide Liidu liige

Eesti Koolipsühholoogide Ühingu liige