

ÕNNE AAS-UDAM

abielus, kaks last

„Ükski inimene ei saa elada ilma teiste inimesteta“

/Dalai-laama, s. 1935/.

...nii lihtne ja samas nii keeruline see ongi, - sest enamasti ei oska me öelda teisele, mida me vajame, mis meid rõõmustab või kurvastab... kui kallid on teine inimene meile või kuidas tema käitumine häirib... Suhtlemisoskusi õppinuna tunnen, et olen endale saanud „parema keele, milles kõneleda“ ja see innustab neid teadmisi ja oskusi teistelegi edasi andma. :)



Töökogemus:

- 2010 -... Tallinna 21 Kool, psühholoogia õpetaja
- 2008-k.a. OÜ Audams Konsultatsioonid – psühholoogiline nõustaja, koolitaja ja suhtlemistreener (koostööpartnerid: Harku vald; SA Väärtustades Elu; TLÜ Avatud Ülikooli Täiendõppekeskus; EKA; SA Archimedes; AS Swedbank, MTÜ NÜ TORE;)
- 2007-k.a. Lastekaitse Liit, koolitaja (sotsiaalsed oskused, Ühise Mure meetod)
- 2004-k.a. Perekeskus Sina ja Mina, Gordoni Perekooli ja Õpetajate Kooli koolitaja
- 2005-2007 MTÜ ELuliin, vabatahtlik telefoninõustaja
- 2001-2008 Kadrioru Saksa Gümnaasium, koolipsühholoog
- 1996-1998 Väike-Õismäe Keskkool, koolipsühholoog

Haridus:

- 2008- Kunstiteraapiate magistrantuur, Tallinna Ülikool
- 2003-2006 Rakenduspsühholoogia magistrantuur (spetsialiseerumisega nõustamispsühholoogias), Audentese Ülikool
- 1997-2001 Psühholoogilise nõustaja väljaõpe, Professionaalse Psühholoogia Erakool
- 1991-1995 Bakalaureuseõpe eelkoolipedagoogika ja psühholoogia õpetaja erialal, Tallinna Pedagoogikaülikool

Täiendkoolitus:

- 2009 PREP-paarisuhtekoolitajate väljaõppe kursus (PREP – Prevention and Relationship Enhancement Program). SA Väärtustades Elu.
- 2009 Gordoni Perekooli II astme koolitusprogrammi koolitaja väljaõpe
- 2007 Suhtlemistreenerite väljaõppe kursus, MTÜ Iseseisvad Konsultandid, Käitumistreeningu Kool
- 2006 Õpetajate kool: Kuidas tunda ennast õpetajana paremini? (T.E.T. Teacher Effectiveness Training) koolitaja väljaõpe. MTÜ Perekeskus Sina ja Mina
- 2004 Gordoni Perekooli koolitaja koolitus. MTÜ Perekeskus Sina ja Mina