TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

Õppekava rida	Sisu ja ametlik sõnastus
Täienduskoolitusasutus	Perekoolitusühing Sina ja Mina MTÜ
Õppekava nimetus	Gordoni suhtlustreening lapsevanemale
Õppekava nimetus inglise keeles	Parent Effectiveness Training (P.E.T.)
Õppekavarühm	Isikuareng
Õppekava keel(ed)	eesti, vene
Koolituse kogumaht	32 akadeemilist tundi (kogu maht on auditoorne kontaktõpe: 8 kohtumismoodulit, iga kohtumine kestab 4 akadeemilist tundi ehk 3 astronoomilist tundi). Iseseisev töö töövihikuga toimub auditoorse õppe toetuseks ja sellele eraldi tunde ei määrata.
Õppekava eesmärk	Anda lapsevanematele ja lastega töötavatele spetsialistidele tõenduspõhised praktilised oskused peresuhete tugevdamiseks ja konfliktide lahendamiseks ilma võimu ja sundi kasutamata. Õpitakse aktiivset kuulamist, selget enesekehtestamist minasõnumite abil, suhtlemistõkete vältimist ning erimeelsuste lahendamist võitja-võitja meetodil.
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: • oskab tugevdada ja taastada kontakti oma lapse ning pereliikmetega; • lahendab igapäevaseid suhtlusolukordi suhteid kahjustamata ja võimu kasutamata; • kasutab teadlikult aktiivset kuulamist ja kehtestavaid minasõnumeid.

Õppekava rida	Sisu ja ametlik sõnastus
Koolituse sihtrühm ja õpingute alustamise tingimused	Koolitus pakub enesetäiendamisvõimalusi lapsevanematele, vanavanematele, lasteaiaõpetajatele ning teistele laste ja peredega töötavatele spetsialistidele. Õpingute alustamiseks eritingimused puuduvad.
Grupi suurus	12–16 inimest
Õppekava ülesehituse lühikirjeldus	Gordoni suhtlustreening on praktiline ja süsteemne aktiivõpe, sihtgrupile kohandatud ning toetub tõenduspõhisele metoodikale. Õppetöö on üles ehitatud lühiloengute, suunatud arutelude, rollimängude, rühmatööde ning isiklike kogemuste analüüsi vormis. Õppimine toimub väikeses grupis ühel korral nädalas (3 tundi korraga), mis tagab igale osalejale personaalse tagasiside ja toetatud arengu. Kohtumiste vahepealsel ajal rakendavad ja kinnistavad osalejad uusi oskusi oma igapäevases keskkonnas. Iseseisvat tööd toetab kursusel kasutatav mahukas töövihik, mis aitab õpitut kordama ja igapäevaeluga seostama.
Õppematerjalide loend	Osaleja töövihik (120 lk), lisalugemiseks soovituslik raamat dr T. Gordon „Tark lapsevanem“.

Õppekava rida	Sisu ja ametlik sõnastus
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid	Koolituse lõpetamise ja tunnistuse väljastamise eelduseks on: 1. Osalemine auditoorses õppetöös vähemalt 75% ulatuses (vähemalt 24 akadeemilisel tunnil ehk 6 kohtumisel 8-st). 2. Koolitusmaterjalide ja töövihiku põhjal iseseisvate praktiliste ülesannete täitmine. 3. Õpiväljundite saavutamine, mida koolitaja hindab mitteeristavalt (arvestatud/mittearvestatud). Õpiväljundid omandanud ning lõpetamistingimused täitnud õppijale väljastatakse tunnistus (mahuga 32 akadeemilist tundi).
Koolitaja kvalifikatsioon	Koolituse läbiviijal on erialane kõrgharidus psühholoogia, kasvatusteaduste, pedagoogika, sotsiaaltöö või sotsiaalpedagoogika valdkonnas. Nõutav on Gordon Training Internationali või litsentseeritud maaletooja poolt väljastatud koolitaja sertifikaat ning täiskasvanute koolitamise kogemus.
Täiendav informatsioon	https://www.sinamina.ee/gordonitreening/